

Casi el 30% de los vallisoletanos sufre problemas de miopía

Un simposio sobre la afección reúne en Valladolid a figuras mundiales

C. MONJE / Valladolid
«Entre el 25% y el 30% de la población de Castilla y León es miope, un nivel epidemiológico importante. Hay mucha gente afectada que es susceptible de corrección con gafas, con lentes de contacto o con cirugía refractiva». El simposio internacional sobre esa afección ocular que se celebra en Valladolid, organizado por el Ioba con la participación de especialistas de referencia en la materia de todo el mundo, también dio cabida a datos cercanos como esa alta prevalencia desvelada por el coordinador del encuentro, Jesús Merayo. El experto aseguró que aunque el estudio se ha realizado en Segovia, este porcentaje de afectados es «extrapolable» a Valladolid y a toda España.

En la primera jornada del evento, que concluye hoy en la Facultad de Medicina, también se abordó el modo en que evoluciona la miopía en niños. «Se sabe ya que la actividad urbana, dentro de casa y la actividad en cerca y muy cerca hace que progrese, es decir, que si queremos evitar que un niño que iba a ser miope de una dioptría sea miope de 5, tendrá que realizar más actividades al aire libre, descansar de la actividad en cerca». Esto que no quiere decir que no estudie, «pero sí que esté más en el exterior que jugando en una pantalla de visualización de datos, ya sea de juegos o de ordenadores», advirtió Merayo apoyándose en los estudios presentados en el simposio *Entendiendo la miopía: un reto del siglo XXI* por la doctora Saw Seang-Mei, de Singapur.

También intervino ayer Susana Marcos, del Instituto de Óptica del CSIC, quien expuso las posibilidades que abren las investigaciones con animales como pollos y ratones. Con ellos se estudia de mane-

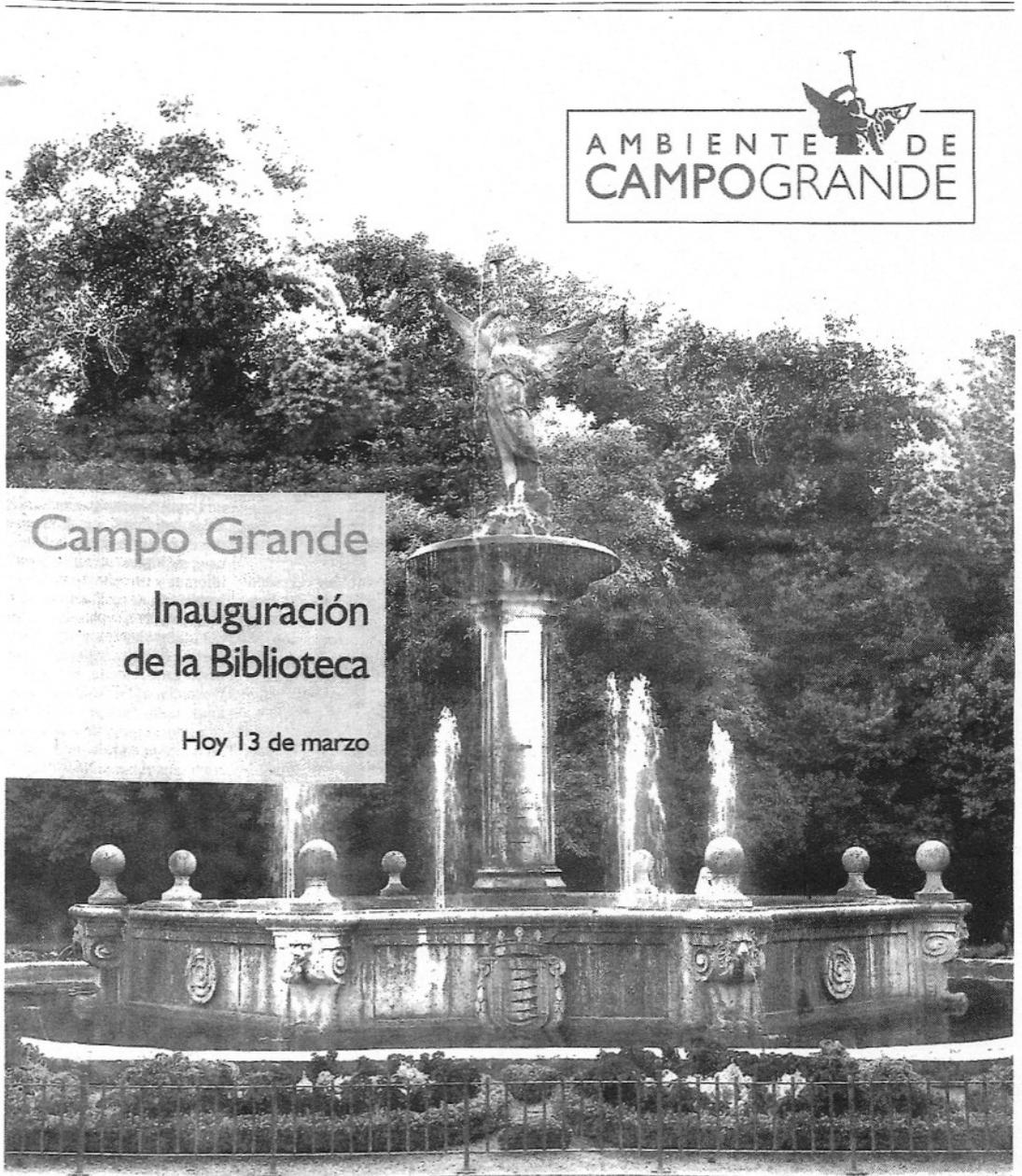
ra rápida el proceso de la afección ocular que en humanos puede desarrollarse durante años.

La cumbre de expertos fue inaugurada por el vicerrector de Desarrollo e Innovación, Daniel Miguel San José, el decano de Medicina,

Ricardo Rigual, el consejero científico de la Fundación Ramón Areces -patrocinadora del simposio-, José María Medina, el director del Ioba, José Carlos Pastor, y el director general de Salud Pública de la Junta, Javier Castrodeza.



Participantes en el simposio internacional sobre miopía. / J. M. LOSTAU



AMBIENTE DE CAMPOGRANDE

Campo Grande
Inauguración
de la Biblioteca

Hoy 13 de marzo

Medicamentos para evitar las dioptrías

El profesor de la Universidad del Estado de Nueva York David Troilo avanzó ayer los resultados de una investigación que se dará a conocer en la jornada de hoy. El estudio «abre la posibilidad de intervenir terapéuticamente para hacer que la miopía no progrese, con tratamientos que tienen que ver con la modulación de la capacidad de enfocar», explicó Jesús Merayo.

Cuando se aprueben, esos tratamientos podrán ser ópticos, con gafas o lentillas especiales que aún no han llegado al mercado, o farmacológicos, que inhiban el crecimiento del ojo.

Entre los ponentes de hoy figuran especialistas de Francia, Colombia y Reino Unido y de distintas universidades españolas.



Ayuntamiento de Valladolid



Caja de Burgos
Obra Social